

تبغي ابتسامة زي المشاهير؟ أسنان ناصعة وفم صحي!
هل تحلم بابتسامة بيضاء ناصعة مثل نجوم السينما؟

هل تسعى لصحة فم مثالية تُبعدك عن الأمراض وتُعزز ثقتك بنفسك؟

هذا الدليل الشامل للعناية بصحة الفم والأسنان، مقدم من خبير محترف، هو كل ما تحتاجه!

✓ تنظيف الأسنان: أساس صحة الفم.

- اختر فرشاة أسنان بشعيرات ناعمة وغيّرها كل 3 أشهر.
- استخدم معجون أسنان يحتوي على الفلورايد مرتين يوميًا، صباحًا ومساءً.
- نظف أسنانك لمدة دقيقتين على الأقل، مع التركيز على جميع الأسطح، بما في ذلك الخلفية واللسان.
- استخدم خيط الأسنان مرة يوميًا لإزالة بقايا الطعام والبلاك من بين الأسنان.

✓ غسول الفم: حماية إضافية

- استخدم غسول الفم بعد تنظيف الأسنان بالفرشاة والخيط، فهو يُساعد على قتل البكتيريا وينعش النفس.
- اختر غسول فم يحتوي على الفلورايد لتعزيز صحة أسنانك.
- لا تبتلع غسول الفم، بل ابصقه بعد الاستخدام.

أسئلة عن أسنانك؟ ما عليك إلا تسأل!

استشارة مجانية مع أطباء أسناننا المميزين.
اتصل على..... واستفسر عن كل ما يهمك.

ما تنتظر؟ ابتسامتك تستاهل أفضل العناية!